Health Canada Santé Canada

Annual | February–December 2002
ISSN 1492-1448

CTUMS | CANADIAN TOBACCO USE MONITORING SURVEY

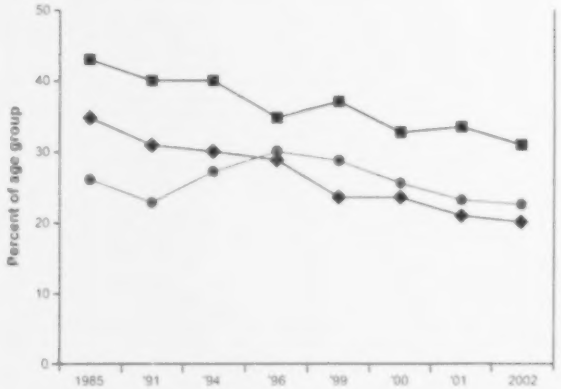
SMOKING IN CANADA: AN OVERVIEW

The Canadian Tobacco Use Monitoring Survey (CTUMS) was developed to provide Health Canada and its partners with timely, reliable, and continual data on tobacco use and related issues. The survey's primary objective is to track changes in smoking status and amount smoked, especially for 15–24-year-olds, who are most at risk for taking up smoking.

These findings are based on interviews conducted by Statistics Canada between February and December 2002. This fact sheet provides an overview of findings for 2002, including the latest trends in smoking and exposure to second-hand smoke, a comparison of progress across individual provinces, and some new data on use of "light" and "mild" cigarettes.

All CTUMS fact sheets and supplementary tables, representing four full years of data collection since February 1999, are available on Health Canada's Tobacco Control Programme website at <www.gosmokefree.ca/ctums>.

FIGURE 1
Trends in smoking
Current smokers,* by age, Canada, 1985-2002



Sources: 1985 and 1991 General Social Surveys; 1994 Survey on Smoking in Canada, Cycle 1; 1996/97 and 1998/99 National Population Health Surveys; 1999-2002 Canadian Tobacco Use Monitoring Surveys
* Current smokers = daily + non-daily smokers

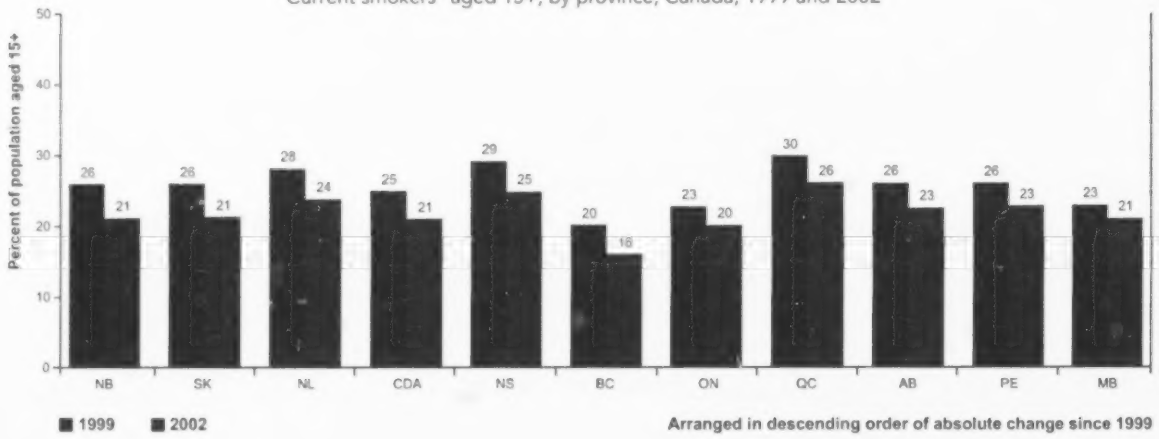
Trends in Smoking

Smoking rates continued to decline across Canada. In 2002, slightly more than one in five Canadians aged 15 and older were current smokers (21%), that is, smoked either daily or occasionally. This compares with 35% of Canadians who reported being current smokers in 1985. Since the first CTUMS in 1999, the smoking rate has declined by 15%, or 4 percentage points (from 25%).

The decrease in smoking since 1985 has occurred in all age groups (Figure 1). Nevertheless, a greater percentage of young adults (aged 20–24) smoked than did youth (15–19).

All provinces have witnessed a drop in their smoking rates since 1999, the greatest declines being noted in New Brunswick and Saskatchewan (Figure 2). The smoking rates in these two provinces were above the Canadian average of 25% in 1999, but that is no longer the case. In 2002, the lowest smoking rate among those aged 15 and older was reported in British Columbia (16%) and the highest rate was seen in Quebec (26%), with Nova Scotia (25%) following closely behind.

FIGURE 2
Provincial changes in smoking
Current smokers* aged 15+, by province, Canada, 1999 and 2002



"Light" and "Mild" Cigarettes

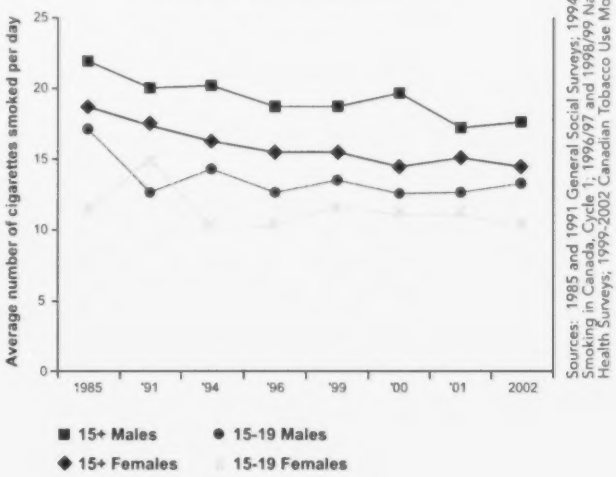
Cigarettes labelled "light" and "mild," including "extra" and "ultra" versions, continued to enjoy wide popularity among smokers in Canada. Overall, 61% of smokers reported using such brands. These types of cigarettes were most often smoked in Ontario (73% of smokers) and least often in Quebec (45%). Women who smoked were somewhat more inclined than men to use light and mild cigarettes (66% versus 57%, respectively), but usage varied little in relation to age — with one important exception. Smokers aged 15–17 were far more likely than older smokers to choose regular strength cigarettes, and this was true of both males (53%) and females (57%). This was the only age group where a minority of smokers used the light and mild versions.

Daily Smokers

Among current smokers aged 15 and older, 82% smoked on a daily basis, accounting for 18% of all people in that age group in Canada. Daily smoking among smokers increased modestly with age, from 74% of teen smokers to 84% of smokers aged 25 and older. At the same time, the average number of cigarettes consumed by daily smokers also increased with age, from 12.9 per day among teen smokers to 14.0 per day at ages 20–24, and up to 17.1 per day among those aged 25 or older.

Overall, the average daily consumption of cigarettes by daily smokers was 16.4 cigarettes, a very slight decrease from 1999, when it was 17.0, but a more substantial decline from 1985, when it was 20.6. The drop in the average amount smoked by daily smokers of both sexes (Figure 3) has been more modest than the reduction in

FIGURE 3
Average amount smoked daily, by age and sex
Daily smokers, Canada, 1985-2002



the prevalence of smoking. In fact, there have been recent *increases* in daily consumption by male daily smokers, especially those in their teens.

Almost half (44%) of the daily smokers versus about one third (36%) of the non-daily smokers aged 15 and older were *not even thinking* about giving up smoking. This trend held true for each of the age groups (15–19, 20–24, and 25+).

Non-smokers

Non-smokers were composed of people who had never smoked and those who formerly smoked but had successfully quit. Overall, more than half of adult Canadians (54%) were classified as never-smokers[1] in 2002, while another 25% were classified as former smokers.

Non-smokers were most likely to be found in British Columbia and Ontario (Figure 4). There were different reasons why a particular province may have had fewer smokers than others. Ontario, for example, had more than the average proportion of never-smokers, but its recent quit rate[2] was the lowest in Canada. New Brunswick, on the other hand, had a smaller-than-average share of never-smokers in 2002 but the highest quit rate of any province.

Helping Smokers Quit

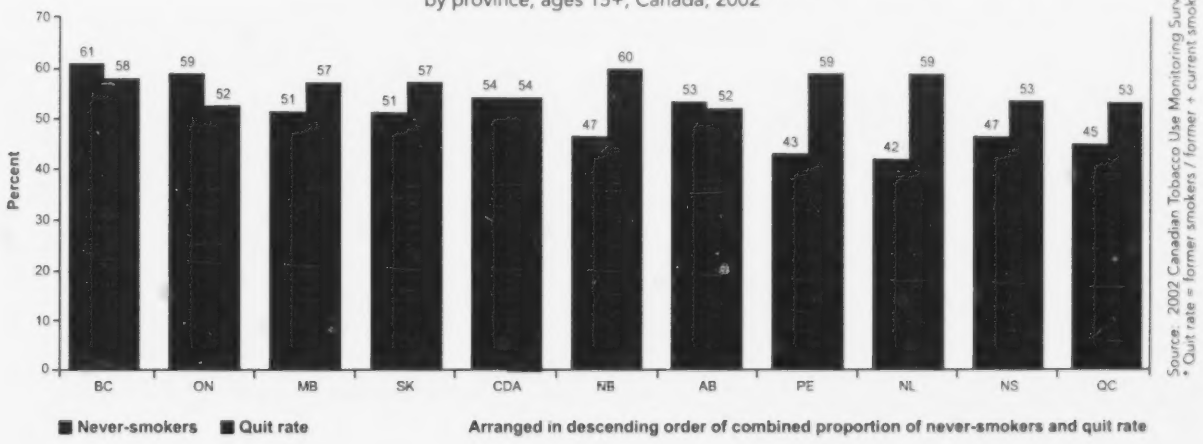
Smokers reported that health concerns were among the most common reasons for trying to quit smoking. For this reason, the 2002 CTUMS asked about the role played by doctors and dentists in this process. Almost three quarters (74%) of current smokers saw a doctor in 2002 and 57% saw a dentist. Of the former group, 49% were advised by their doctor to reduce or quit smoking, nearly twice the proportion that were so advised by their dentist (27%).

Patients who smoked were most likely to be advised by their doctor to reduce or quit smoking if they lived in Manitoba (60%) and least likely if they lived in British Columbia (37%). Dental patients had a very different experience: they most often got advice to reduce or quit smoking in British Columbia (34%) and Newfoundland (34%) and least often in Manitoba (19%).

[1] Never-smokers are defined as persons who have smoked fewer than 100 cigarettes in a lifetime. Thus this group includes some who tried smoking but never took up the habit in a steady fashion.

[2] The quit rate expresses the proportion of persons who have ever smoked who have quit (former smokers / former + current smokers).

FIGURE 4
Non-smokers (never-smokers and quit rate*)
by province, ages 15+, Canada, 2002



By far the most common approach used to quit smoking, as reported by former smokers, was "cold turkey" (74% of the answers given). Other methods reported included nicotine gum and the patch (6% and 3% of answers, respectively).

Second-hand Smoke at Home

In 2002, fewer than one Canadian home in five housed a regular smoker indoors. This was a 31% decrease from 1999. Improvements have been noted in all provinces, and some of these have been substantial (Figure 5). Despite these improvements, more than two thirds of a million (688,000) children under the age of 12 were still regularly exposed to second-hand smoke at home.

In homes where smoking was *allowed*, it was nevertheless usually restricted in some fashion, and these restrictions were about the same whether or not there were children living at home. The most common restrictions were the following.

- limiting smoking to certain rooms only (50% of homes where smoking was allowed)
- abstaining from smoking inside (21%)
- opening windows or otherwise increasing ventilation (17%)

Second-hand Smoke at Work

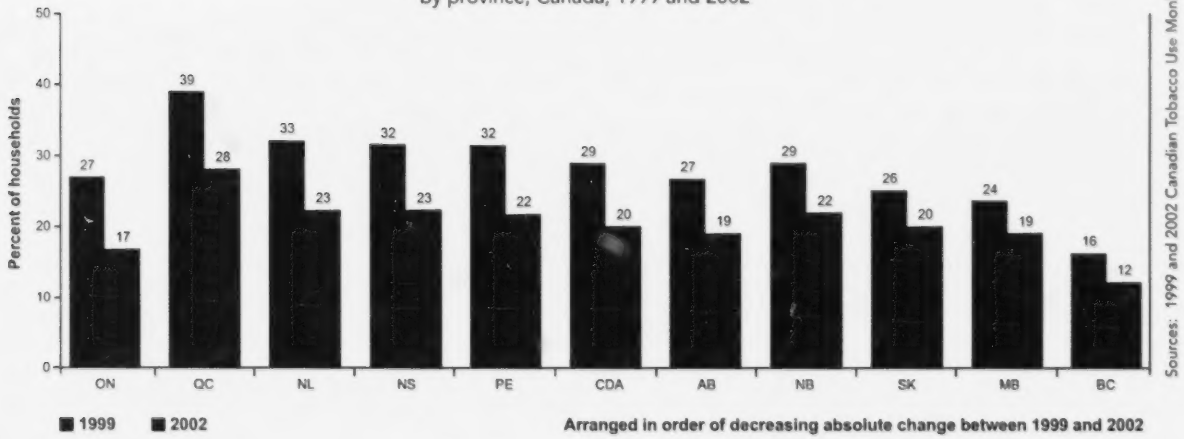
A large majority of Canadian workers (85%) were protected in 2002 by a complete ban on smoking at work (65%) or by having designated areas for smoking (20%). This represented a small increase since 2001 in the extent of complete bans (61% in 2001) but almost no change in workplaces with designated smoking areas (21% in 2001).

Survey Methods

Objectives: The Canadian Tobacco Use Monitoring Survey (CTUMS) was initiated in 1999 to provide Health Canada with reliable data on tobacco use and related issues. The primary objective is to track changes in smoking status and amount smoked, especially for those aged 15–24, who are most at risk for taking up smoking.

Population Coverage: The target population for CTUMS is all persons aged 15 and older living in Canada, excluding residents of Yukon, Nunavut, and the Northwest Territories, and full-time residents of institutions. In addition, because this was a telephone survey, the 3% of Canadians without telephones are not included.

FIGURE 5
Homes where someone regularly smoked indoors
by province, Canada, 1999 and 2002



Sources: 1999 and 2002 Canadian Tobacco Use Monitoring Surveys

Data Collection: The results in this fact sheet are based on data collection that took place between February and December 2002. Statistics Canada conducted computer-assisted interviews by telephone; only direct reports (i.e., not third-party) with selected persons were accepted.

Survey Design: Information about household composition and second-hand smoke in the home was collected in 50,906 households. In about half of these households, one person aged 15 or older was selected to obtain information on smoking habits. This amounted to 23,341 individuals in 2002, about half of whom were aged 15–24. With this sampling frame, it is possible to estimate the smoking prevalence of Canadians aged 15 and older within about ±2% each year. The margin of error will increase when estimating the prevalence of tobacco use for subgroups. To allow provincial comparisons of approximately equal reliability, the overall sample size for the survey was divided equally across all 10 Canadian provinces. A few topics were introduced or modified in the questionnaire in July 2002, and the sample for these was 11,909. They include non-cigarette forms of tobacco use and visits to a physician and dentist (to establish a denominator for those smokers receiving advice to quit from these health professionals).

The overall response rate, which takes into consideration the participation of both households and individuals, was 82% for the 2002 CTUMS data collection. Every telephone number called by Statistics Canada was fully accounted for in order to calculate the survey's response rate accurately and to properly weight the data to represent the Canadian population.

Microdata: A microdata set containing the results of the survey is available for purchase from Statistics Canada. The public release of the data was announced on July 30, 2003, in Statistics Canada's *The Daily*.

Terminology: A section containing definitions of the main terminology used in this fact sheet can be found at the following website location: <www.gosmokefree.ca/ctums>.

Santé Canada Health Canada

Annuel | février à décembre 2002
ISSN 1492-1448

ESUTC L'ENQUÊTE DE SURVEILLANCE DE L'USAGE DU TABAC AU CANADA

LE TABAGISME AU CANADA : SURVOL

L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été élaborée pour fournir à Santé Canada et à ses partenaires des données à jour, fiables et continues sur l'usage du tabac et les questions connexes. Elle a comme premier objectif de suivre les changements reliés à l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, notamment chez les 15 à 24 ans, qui sont les plus susceptibles de commencer à fumer.

Les constatations sont fondées sur des entrevues réalisées par Statistique Canada entre février et décembre 2002. Le présent feuillet de renseignements présente un aperçu des constatations pour 2002, y compris les dernières tendances concernant le tabagisme et l'exposition à la fumée secondaire, une comparaison des progrès entre les provinces et certaines données nouvelles sur les cigarettes « légères » et « douces ».

Tous les feuillets de renseignements de l'ESUTC et les tableaux supplémentaires, qui représentent quatre années complètes de collecte de données depuis février 1999, sont disponibles sur le site Web du Programme de la lutte au tabagisme de Santé Canada, à l'adresse <www.vivezsansfumee.ca/esutc>.

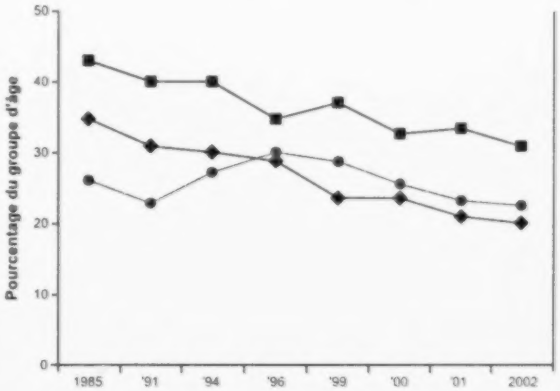
Tendances relatives au tabagisme

Les taux de tabagisme ont continué de diminuer au Canada. En 2002, un peu plus d'un cinquième des Canadiens de 15 ans et plus étaient des fumeurs actuels (21 %), c'est-à-dire des fumeurs quotidiens ou occasionnels. Ce taux se compare aux 35 % des Canadiens qui déclaraient être fumeurs actuels en 1985. Depuis la première ESUTC en 1999, le taux de tabagisme a chuté de 15 %, soit quatre points de pourcentage (il était à 25 %).

Depuis 1985, la diminution du tabagisme s'est vérifiée dans tous les groupes d'âge (figure 1). Néanmoins, un pourcentage plus élevé de jeunes adultes (20 à 24 ans) fumaient, comparativement aux jeunes (15 à 19 ans).

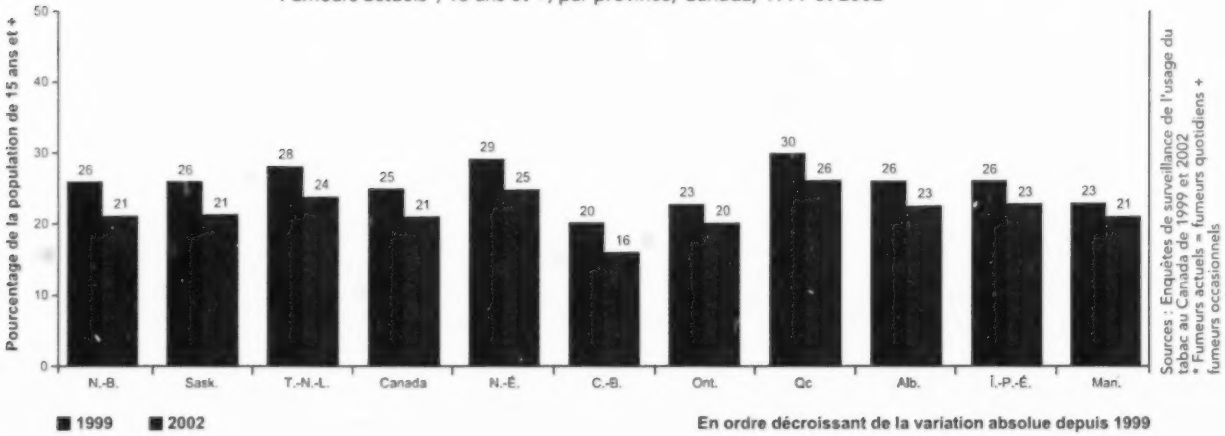
Toutes les provinces ont enregistré une baisse des taux de tabagisme depuis 1999, les baisses les plus marquées étant observées au Nouveau-Brunswick et en Saskatchewan

FIGURE 1
Tendances relatives au tabagisme
Fumeurs actuels* selon l'âge, Canada, 1985 à 2002



Sources : Enquêtes sociales générales de 1985 et 1991; Enquête sur le tabagisme au Canada de 1994, cycle 1; Enquêtes nationales sur la santé de la population de 1996/1997 et 1998/1999; ESUTC de 1999 à 2002
* Fumeurs actuels = quotidiens + occasionnels

FIGURE 2
Changements dans l'usage du tabac par province
Fumeurs actuels*, 15 ans et +, par province, Canada, 1999 et 2002



(figure 2). Les taux de tabagisme dans ces deux provinces étaient supérieurs à la moyenne canadienne de 25 % en 1999, mais ce n'est plus le cas. En 2002, la Colombie-Britannique affichait le taux de tabagisme le plus faible (16 %) chez les 15 ans et plus, et le Québec affichait le plus élevé (26 %), suivi de près par la Nouvelle-Écosse (25 %).

Cigarettes « légères » et « douces »

Les cigarettes étiquetées « légères » et « douces », y compris les catégories « extra » et « ultra » étaient toujours populaires chez les fumeurs canadiens. Dans l'ensemble, 61 % des fumeurs ont déclaré fumer des cigarettes légères et douces. C'est en Ontario où ces catégories de cigarettes étaient le plus fumées (73 % des fumeurs) et au Québec où elles l'étaient le moins (45 %). Les fumeuses étaient un peu plus susceptibles de choisir des cigarettes légères et douces que les hommes (66 % contre 57 %, respectivement), mais l'usage du tabac a peu varié en fonction de l'âge, à une exception importante près. Les fumeurs de 15 à 17 ans étaient beaucoup susceptibles que les fumeurs plus âgés de choisir des cigarettes régulières et ce, tant chez les hommes (53 %) que chez les femmes (57 %). Il s'agit du seul groupe d'âge affichant une minorité de fumeurs de cigarettes légères et douces.

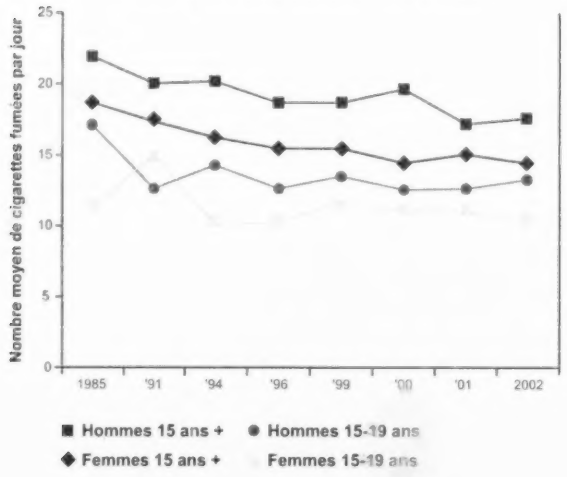
Fumeurs quotidiens

Chez les fumeurs actuels de 15 ans et plus, 82 % fumaient quotidiennement, ce qui constitue 18 % de l'ensemble de la population de ce groupe d'âge au Canada. Le pourcentage des fumeurs quotidiens a augmenté légèrement avec l'âge, passant de 74 % chez les adolescents à 84 % chez les fumeurs de 25 ans et plus. Parallèlement, le nombre de cigarettes fumées par les fumeurs quotidiens a également augmenté avec l'âge, passant de 12,9 par jour chez les adolescents à 14,0 par jour chez les 20 à 24 ans, et jusqu'à 17,1 par jour chez les 25 ans et plus.

Dans l'ensemble, les fumeurs quotidiens fumaient en moyenne 16,4 cigarettes par jour, soit une très faible diminution par rapport à 17,0 cigarettes en 1999, mais beaucoup plus substantielle par rapport à 20,6 cigarettes par jour en 1985. La diminution de la consommation moyenne des fumeurs quotidiens des deux sexes (figure 3) a été plus modeste que la réduction de la prévalence du tabagisme. En fait, on a noté des *augmentations* récentes de la consommation quotidienne chez les hommes fumeurs quotidiens, particulièrement chez les adolescents.

Près de la moitié (44 %) des fumeurs quotidiens contre environ un tiers (36 %) des fumeurs occasionnels âgés de 15 ans et plus *ne songeaient même pas* à cesser de fumer. Cette tendance s'est confirmée dans chaque groupe d'âge (15 à 19 ans, 20 à 24 ans, et 25 ans et plus).

FIGURE 3
Consommation quotidienne moyenne, selon l'âge et le sexe
Fumeurs quotidiens, Canada, 1985 à 2002



Sources : Enquêtes sociales générales de 1985 et 1991; Enquête sur le tabagisme au Canada de 1994, cycle 1; Enquêtes nationales sur la santé de la population de 1996/1997 et 1998/1999; ESUTC de 1999 à 2002

Non-fumeurs

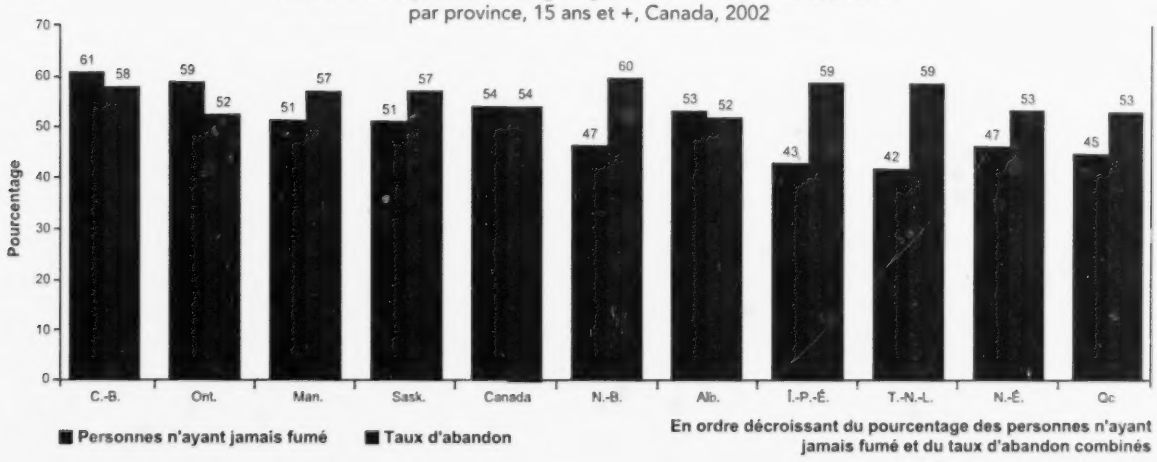
Les non-fumeurs regroupent les personnes qui n'ont jamais fumé et les fumeurs qui ont réussi à arrêter. Dans l'ensemble, en 2002, plus de la moitié des Canadiens adultes (54 %) comptaient parmi les personnes n'ayant jamais fumé[1] et 25 % étaient classés parmi les anciens fumeurs.

Les non-fumeurs se trouvaient en plus grand nombre en Colombie-Britannique et en Ontario (figure 4). Différentes raisons justifient pourquoi une province comptait moins de fumeurs qu'une autre. L'Ontario, par exemple, affichait un pourcentage plus élevé que le pourcentage moyen de personnes n'ayant jamais fumé, mais son dernier taux d'abandon[2] était le plus faible au Canada. Par contre, en 2002, le Nouveau-Brunswick affichait un pourcentage de personnes n'ayant jamais fumé inférieur à la moyenne mais le taux d'abandon le plus élevé de toutes les provinces.

[1] Les personnes n'ayant jamais fumé désignent les personnes qui ont fumé moins de 100 cigarettes au cours de leur vie. Ainsi, ce groupe comprend les personnes qui ont commencé à fumer mais qui n'en ont jamais pris l'habitude.

[2] Le taux d'abandon exprime la proportion des personnes qui fumaient et qui ont cessé de fumer (anciens fumeurs / anciens fumeurs + fumeurs actuels).

FIGURE 4
Non-fumeurs (personnes n'ayant jamais fumé et taux d'abandon*)
par province, 15 ans et +, Canada, 2002



Source : Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada de 2002
* Taux d'abandon = anciens fumeurs / anciens fumeurs + fumeurs actuels

Aide pour cesser de fumer

Les fumeurs ont mentionné que les problèmes de santé comptaient parmi les raisons principales de cesser de fumer. C'est pourquoi dans l'ESUTC de 2002, on a posé des questions sur le rôle des médecins et des dentistes dans ce processus. Près des trois quarts (74 %) des fumeurs actuels ont consulté un médecin en 2002 et 57 % ont vu un dentiste. Du premier groupe, 49 % ont été encouragés par leur médecin à réduire leur consommation ou à cesser de fumer, soit près de deux fois plus que le pourcentage incité par les dentistes (27 %).

Les patients fumeurs vivant au Manitoba ont été les plus encouragés (60 %) par leurs médecins à réduire la consommation ou à cesser de fumer et ceux vivant en Colombie-Britannique l'ont été le moins (37 %). Les patients des dentistes présentaient une situation entièrement différente : ils étaient les plus encouragés à réduire leur consommation ou à cesser de fumer en Colombie-Britannique (34 %) et à Terre-Neuve (34 %) et les moins encouragés au Manitoba (19 %).

La méthode la plus répandue mentionnée par les anciens fumeurs pour cesser de fumer était de loin le sevrage brutal (74 % des réponses). Les autres méthodes étaient la gomme et les timbres à la nicotine (6 % et 3 % des réponses, respectivement).

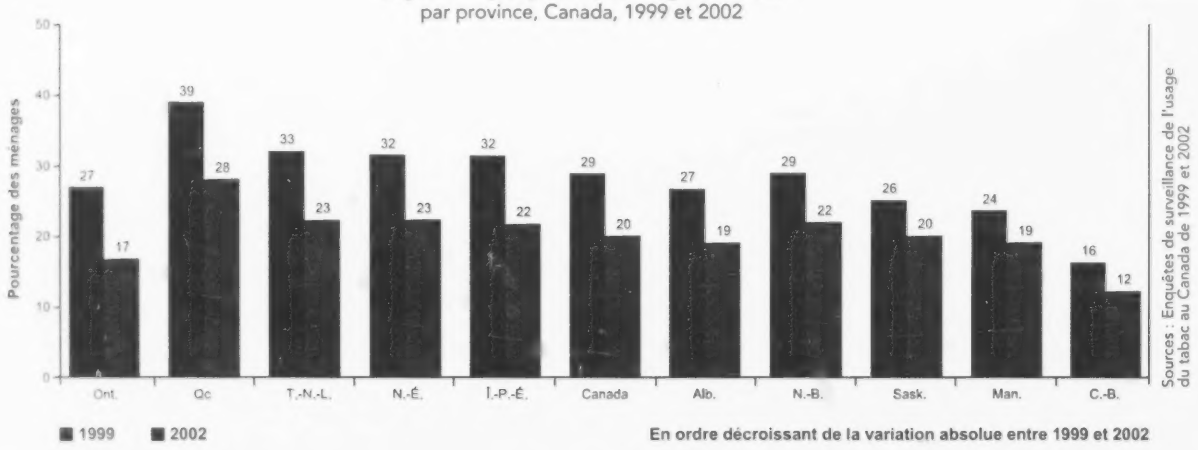
Fumée secondaire à la maison

En 2002, moins d'un foyer canadien sur cinq comptait une personne qui fumait régulièrement à la maison. Il s'agit d'une diminution de 31 % par rapport à 1999. Des améliorations, substantielles dans certains cas, ont été enregistrées dans toutes les provinces (figure 5). Malgré ces améliorations, 688 000 enfants âgés de moins de 12 ans étaient encore exposés régulièrement à la fumée secondaire à la maison.

Dans les foyers où il était *permis* de fumer, certaines restrictions étaient néanmoins imposées, et ces restrictions étaient similaires, qu'il y ait ou non des enfants à la maison. Les restrictions les plus courantes étaient les suivantes :

- limiter la cigarette à certaines pièces seulement (50 % des foyers où il était permis de fumer)
- s'abstenir de fumer à l'intérieur (21 %)
- ouvrir les fenêtres ou augmenter la ventilation (17 %)

FIGURE 5
Foyers où quelqu'un fumait régulièrement
par province, Canada, 1999 et 2002



Fumée secondaire au travail

En 2002, une vaste majorité de travailleurs canadiens (85 %) était protégée par une interdiction totale de fumer au travail (65 %) ou par l'aménagement d'espaces réservés aux fumeurs (20 %). Il s'agit d'une légère augmentation par rapport à 2001 pour ce qui est de l'interdiction totale (61 % en 2001) mais on n'observe pratiquement aucun changement pour ce qui est des lieux de travail dotés d'espaces réservés aux fumeurs (21 % en 2001).

Méthodes de l'enquête

Objectifs : L'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) a été entreprise en 1999 pour fournir à Santé Canada des données fiables sur l'usage du tabac et les questions connexes. Son premier objectif est de suivre les changements dans l'usage du tabac et le nombre de cigarettes fumées, en particulier chez les 15 à 24 ans, qui sont les plus susceptibles de commencer à fumer.

Échantillon : La population cible de l'ESUTC comprend toutes les personnes de 15 ans et plus qui résident au Canada, à l'exclusion des résidents du Yukon, du Nunavut et des Territoires du Nord-Ouest et des personnes qui vivent à plein temps dans des établissements. De plus, parce que l'enquête a été effectuée par téléphone, les 3 % de Canadiens qui n'ont pas de téléphone ont été exclus.

Collecte de données : Les résultats contenus dans le présent feuillet de renseignements sont fondés sur la collecte de données effectuée entre février et décembre 2002. Statistique Canada a procédé à des entrevues téléphoniques assistées par ordinateur; seules les déclarations directes des personnes sélectionnées (c.-à-d. sans l'intervention de tiers) ont été retenues.

Conception de l'enquête : Des renseignements sur la composition du ménage et la fumée secondaire du tabac dans la maison ont été obtenus de 50 906 ménages. Dans environ la moitié de ces ménages, une personne de 15 ans ou plus a été choisie pour répondre aux questions sur les habitudes tabagiques. En tout, 23 341 personnes ont été interrogées en 2002, dont la moitié environ avaient entre 15 et 24 ans. Une telle base de sondage permet d'estimer la prévalence du tabagisme chez les Canadiens âgés de 15 ans et plus avec une marge d'erreur annuelle de ±2 %. La marge d'erreur augmente lorsqu'on estime la prévalence du tabagisme au sein de sous-groupes. Afin de permettre des comparaisons interprovinciales ayant sensiblement la même fiabilité, l'échantillon global de l'enquête a été divisé également entre les 10 provinces canadiennes. Quelques questions ont été ajoutées au questionnaire ou modifiées en juillet 2002; ces questions ont été posées à 11 909 personnes. Elles portaient notamment sur la consommation de tabac autre que les cigarettes et la consultation d'un médecin et d'un dentiste (afin d'établir un dénominateur commun chez les fumeurs à qui ces professionnels de la santé conseillaient de cesser de fumer).

Le taux de réponse global à l'ESUTC, qui tient compte de la participation des ménages et des individus, a été de 82 % pour la collecte de données effectuée en 2002. Il a été tenu compte de chaque numéro de téléphone composé par Statistique Canada afin de calculer le taux de réponse avec exactitude et de pondérer les données de telle manière qu'elles soient représentatives de la population canadienne.

Microdonnées : Une série de microdonnées contenant les résultats de l'enquête peut être achetée auprès de Statistique Canada. La diffusion publique des données a été annoncée le 30 juillet 2003 dans *Le Quotidien* de Statistique Canada.

Terminologie : La définition des principaux termes utilisés dans le présent document se trouve à l'adresse suivante : <www.vivezsansfumee/esutc>.